

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS**  
Direction de l'Autonomie - Direction adjointe des Prestations d'Autonomie  
Service social d'accompagnement et de coordination gériatrique

Hôpital local départemental  
7, rue Jean Jaurès / Qu. Précoumin - Rte de Toulon - 83340 Le Luc  
Tél. 04 94 50 04 12 / 06 48 56 01 57

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



# Maison départementale des aidants



## infos pratiques

### Maison départementale des aidants

Direction de l'Autonomie  
Direction adjointe des  
Prestations d'Autonomie  
Service social  
d'accompagnement  
et de coordination  
gériatrique

#### ADRESSE

Hôpital local  
départemental  
7, rue Jean Jaurès  
Qu. Précoumin  
Rte de Toulon  
83340 Le Luc

#### CONTACT

MACIA Sylviane  
Coordonnateur  
04 94 50 04 12 /  
06 48 56 01 57  
maisondesaidants@var.fr

#### POUR SE RENDRE À LA MAISON DES AIDANTS AU LUC

Bus :Varlib  
Lignes  
2801 - 2821  
4221 - 5534

La Maison des aidants est un projet porté par le Département du Var, inscrit dans les orientations du schéma départemental des Solidarités 2014-2018 et dans son plan d'engagement pluriannuel 2013-2015.

La Maison départementale des aidants est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation, d'écoute et de formation qui est ouvert à tous les aidants varois afin de les renseigner sur les dispositifs et l'offre médico-sociale existants sur l'ensemble du Département.

Elle concerne tous les aidants ayant à charge une personne en situation de handicap ou âgée en perte d'autonomie.

Lieu ressource et convivial, elle rassemble un espace de documentation et d'information et un lieu d'activités qui peut leur permettre un temps de répit.

La Maison départementale des aidants organise parallèlement des formations pour les aidants en partenariat avec les caisses de retraite, associations..., et un temps d'échange et de réflexion dans le cadre d'un « café des aidants ».

Un accompagnement social peut-être proposé grâce à la participation de travailleurs sociaux du Département.

## Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de son âge ?

### Le Café des aidants du Cœur du Var vous accueille



Venez échanger autour d'un café votre expérience avec d'autres aidants. Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Chaque 3<sup>e</sup> jeudi matin du mois dans la bibliothèque de l'EHPAD  
Centre Pierre Gaudin - Quartier Précoumin - Route de Toulon  
83340 - Le Luc

Avec le soutien de



Organisé par le Département

