

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants du Coeur du VAR

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

du Coeur du Var

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois,
de 9h30 à 11h00, autour d'un
thème.

PROGRAMME 2017

Jeudi 21 septembre 2017

Aidant, quel est ma place avec les intervenants professionnels ?

Jeudi 19 octobre 2017

Aider l'autre et ma santé ?

Jeudi 16 novembre 2017

Aider un proche, il y a aussi du positif !

Jeudi 21 décembre 2017

L'aide à un proche, sans borne, sans limites ?



A cette adresse

Bibliothèque

EHPAD « Centre Pierre Gaudin »

Rte du Luc – Qu. Précoumin 83340 le luc



Contact

**Maison départementale
des aidants**

Tel. 06 48 56 01 57

maisondesaidants@var.fr



LE DÉPARTEMENT