

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## **Café des aidants du Coeur du VAR**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**du Coeur du Var**

Nous vous donnons rendez-vous  
un jeudi par mois,  
de 9h30 à 11h00, autour d'un  
thème.

## **PROGRAMME 2017**

**Jeudi 21 septembre 2017**

**Aidant, quel est ma place avec les intervenants professionnels ?**

**Jeudi 19 octobre 2017**

**Aider l'autre et ma santé ?**

**Jeudi 16 novembre 2017**

**Aider un proche, il y a aussi du positif !**

**Jeudi 21 décembre 2017**

**L'aide à un proche, sans borne, sans limites ?**



**A cette adresse**

**Bibliothèque**

**EHPAD « Centre Pierre Gaudin »**

**Rte du Luc – Qu. Précoumin 83340 le luc**



**Contact**

**Maison départementale  
des aidants**

**Tel. 06 48 56 01 57**

**[maisondesaidants@var.fr](mailto:maisondesaidants@var.fr)**



**LE DÉPARTEMENT**